

Iniziative sociali e sanitarie con Biodanza

Annalisa Risoli, Marina Rossi, Mario Rebecchi

L'obiettivo del nostro intervento è portare una testimonianza delle nostre esperienze di Biodanza in ambito sanitario, il frutto del lavoro con gruppi di anziani di un Centro diurno, di una Residenza Sanitaria Assistita (RSA) e con pazienti ricoverati presso un Centro di Riabilitazione.

Il comune denominatore di queste esperienze è la possibilità di far sperimentare ai pazienti vissuti integranti, vitali e affettivi in strutture spesso focalizzate soprattutto sulla disabilità.

1. Centro Diurno per Anziani a Viareggio

Si tratta di un'esperienza ormai decennale che ha visto impegnati negli ultimi sei anni come conduttori Annalisa Risoli e Mario Rebecchi. Sono state coinvolte venti-trenta persone di età dai 65 ai 93 anni.

2. RSA della Fondazione Don Gnocchi Onlus di Seregno (Milano)

In una RSA connessa ad un centro riabilitativo, Annalisa Risoli ha organizzato una classe di Biodanza riservata agli ospiti della struttura. L'esperienza, alla quale hanno partecipato circa venti persone accompagnate da personale ausiliario, è durata due anni.

3. Centro di Riabilitazione della Fondazione Don Gnocchi Onlus di Marina di Massa

Nella struttura di riabilitazione residenziale di Marina di Massa, sono ricoverati pazienti con varie patologie anche gravi (gravi cerebrolesioni acquisite, ictus, poliomielite, ecc.) con problemi motori e neuropsicologici.

Da tre anni, nei mesi di luglio e agosto abbiamo organizzato classi bisettimanali di Biodanza cui hanno partecipato da venticinque a quaranta pazienti di varia gravità. L'iniziativa è stata condotta da Mario Rebecchi e Marina Rossi, allieva tirocinante della scuola di Biodanza di Firenze, che ha effettuato parte del proprio tirocinio di formazione. Hanno collaborato terapisti partecipanti al gruppo settimanale.

Tutte le esperienze sono state corredate di foto e video parti dei quali sono stati proiettati durante questo Convegno.

Le tre iniziative sopraelencate, sono state brevemente descritte nel Convegno suddetto, e soprattutto abbiamo esposto le caratteristiche di esse e le considerazioni che ne abbiamo dedotto.

Curricula

Mario Rebecchi

- Insegnante titolare, tutor e didatta di Biodanza - Sistema Rolando Toro.
- Laureato in Matematica, si è occupato di Organizzazione e Sistemi Informativi Aziendali.
- Pratica la Biodanza dal 1991 ed ha completato la formazione come insegnante nel 2000, e da allora ha condotto gruppi settimanali in Lombardia e in Toscana.

Annalisa Risoli

- Medico specialista in terapia fisica e riabilitazione.
- Insegnante titolare, tutor e didatta di Biodanza - Sistema Rolando Toro

Marina Rossi

- Fisioterapista
- Ha concluso il tirocinio della Scuola di Biodanza - Sistema Rolando Toro - presso la Scuola di Firenze.