

# CORSO DI BIODANZA: “Il movimento vitale”

**SERATA GRATUITA DI PRESENTAZIONE**  
**MARTEDÌ 13 SETTEMBRE 2022 ORE 20.30**  
**PRENOTANDO AI NUMERI 3402634018 / 3331222923**



***Biodanza® sistema Rolando Toro è un sistema che favorisce lo sviluppo armonioso delle potenzialità della persona, attraverso la musica, il movimento, l'incontro. È un'attività di gruppo che stimola la relazione, donando coraggio di esprimersi ed elevando il benessere e l'autostima***

***Danzeremo per risvegliare la nostra capacità di movimento, per percepirci, sentirci in armonia con noi stessi e gli altri. Ci conosceremo attraverso la grazia del gesto danzato, risvegliato dalla musica, condividendo momenti gioiosi***

***Per praticare Biodanza® non serve saper danzare, è sufficiente sentire il desiderio di rinnovarsi. È consigliato un abbigliamento comodo e calze antiscivolo.***

**IL CORSO SI TERRA' TUTTI I MARTEDI DALLE ORE 20.30 DA SETTEMBRE 2022**  
**PRESSO LA PALESTRINA del PALAZZETTO DELLO SPORT**  
**di MONTICELLI BRUSATI – via Villa**

**L'ATTIVITA' SARA' CONDOTTA CONFORMEMENTE ALLE NORMATIVE MINISTERIALI VIGENTI ANTI COVID-19 E ALLE ISTRUZIONI DELLE FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI**



Per info e prenotazioni:  
3402634018 Jamile Gelmini  
3331222923 Alessandra Mancini  
Insegnanti di Biodanza S.R.T.  
[www.biodanzabrescia.org](http://www.biodanzabrescia.org)

