

Biodanza®



PRESENTAZIONI GRATUITE

Lunedì 3 ottobre ore 18:30 - 20:30

Lunedì 10 ottobre ore 18:30 - 20:30

Un'attività corporea per risvegliare vitalità e senso di benessere, accrescere la fiducia in te stesso e migliorare le capacità relazionali



- È adatta a tutte le età e non serve saper danzare
- Stimola il movimento espressivo individuale e di gruppo
- Utilizza la musica per evocare ritmo, allegria e rilassamento
- Rafforza la parte sana della tua identità

Associazione TodoCambia - Via Mario Pratesi, 19 - Firenze - (zona Coverciano)

Benedetta Tringale: benedetta.tringale@gmail.com; 349 1657695

Maurizio Mastrogiovanni: mdbluekite@gmail.com; 392 7496772

É RICHIESTA LA PRENOTAZIONE