

PASQUA 2023 . stage residenziale di BIODANZA

# Apriamo il Cuore alla Primavera !

 Agriturismo  
"Il Maggiociondolo"  
S. Rocco di Tretto (Vi)

con **Sandra Salmaso** e **Nino Calabrese**

**8-9-10**  
**APRILE 2023**

*Stage aperto a tutti !*

*Il potere della primavera sulla  
nostra identità è grandissimo!*

Arrivo sabato ore 15.00 / Partenza lunedì ore 17.00

Più di ogni altra stagione la Primavera rappresenta la rinascita...è un'esplosione di Vita ed apre il Cuore alla meraviglia. Noi tutti, esseri umani, vibriamo nella stessa energia della natura e così, come gli animali e il mondo vegetale, sperimentiamo il potere e il risveglio primaverile...un impulso al rinnovamento dentro e fuori di noi.

In questo stage che si svolge in un luogo naturalistico meraviglioso attiveremo, danzando, tutte le caratteristiche simboliche della Primavera: la **vitalità** del risveglio energetico, l'**entusiasmo creativo** con i colori dei fiori e la verde freschezza dei nuovi germogli, lo **sbocciare dei sensi** e dell'Amore e, non ultimo, la commovente **meraviglia** di fronte alla bellezza e alla rinascita del creato.

**Danzare la Primavera ci apre il Cuore e ci connette a ciò che in noi è più autentico e profondo: il bisogno di rinascere e rinnovare il nostro Amore per La Vita...**

**INFO E ISCRIZIONI:** Sandra 347 6965949 - Nino 335 5207413  
sandra.salmaso2@gmail.com - nino.calabrese46@gmail.com - info@vivibiodanza.com  
www.vivibiodanza.com - www.sandrasalmasobiodanza.com

Organizzato da  
VIVIVITA soc. coop.

VIVIVITA  
cooperativa 

## La struttura che ci ospita: Agriturismo "Il Maggiociondolo" [www.ilmaggiociondolo.com](http://www.ilmaggiociondolo.com)

La sistemazione sarà in camere doppie per le prime iscrizioni, tripla o quadrupla per le successive. Tutte le camere sono dotate di bagno privato con un panorama che spazia dai rilievi delle Prealpi ai colli Berici fino ad arrivare, nelle giornate più limpide, alla laguna di Venezia. La sala dove danzeremo è ampia e dotata di ampie vetrate che si affacciano sulla valle.

### Quota di partecipazione

**Stage:** • 140 €

• 120 € quota scontata entro il 20 marzo 2023

### Pernottamento:

• 110 € in camera doppia o tripla compresa colazione

• 50 € sistemazione in salone compresa colazione (portare il proprio materassino)

### I pasti:

Sono organizzati dalla cuoca Morena in loco e sono 4 (cena del sabato; pranzo e cena della domenica, pranzo del lunedì) Costo totale 80 €



L'agriturismo è facilmente raggiungibile in auto lungo una comoda strada comunale completamente asfaltata che in 15-20 min. collega il centro di Schio alla periferia montana della città. Ai partecipanti saranno inviate informazioni dettagliate di come raggiungere la struttura con qualsiasi mezzo.

**Sandra Salmaso** Sono insegnante di Biodanza con 30 anni di esperienza, didatta formatrice nelle Scuole di Biodanza di diversi paesi del mondo. CoDirettrice della Scuola di Biodanza del Triveneto. Direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, insegnante di Massaggio Infantile AIMI. Autrice del libro Le Mani che Nutrono.

**Nino Calabrese** Sono insegnante di Biodanza, formatore didatta del Sistema Biodanza. Da molti anni conduco gruppi settimanali e stage di approfondimento per adulti. Master Reiki. Nell'ambito della Biodanza ho perfezionato la mia formazione specializzandomi in svariate applicazioni che consentono di approfondire la proposta del Sistema Biodanza allo scopo di favorire una sempre maggiore integrazione e crescita personale.

**INFO E ISCRIZIONI:** Sandra 347 6965949 - Nino 335 5207413  
[sandra.salmaso2@gmail.com](mailto:sandra.salmaso2@gmail.com) - [nino.calabrese46@gmail.com](mailto:nino.calabrese46@gmail.com)  
[info@vivibiodanza.com](mailto:info@vivibiodanza.com) - [www.vivibiodanza.com](http://www.vivibiodanza.com)  
[www.sandrasalmasobiodanza.com](http://www.sandrasalmasobiodanza.com)

Organizzato da VIVIVITA soc.coop. formazione e sviluppo dei potenziali umani - Via Chiesanuova 242B - 35136 PD  
P.IVA 04705510289 tel. 049-8979333  
fax 049-2610172 - [info@vivivita.it](mailto:info@vivivita.it)

VIVIVITA   
cooperativa

# PASQUA 2023 con Biodanza



## 8-9-10 APRILE 2023

*Apriamo  
il Cuore alla  
Primavera !*

