**Giugno 2023: Biodanza a Bienno**

**Giornata nella natura**

**Sabato 10 giugno dalle 10 alle 17**

***sui prati della “Luna crescente” di Barbara e Simone***



***Biodanza in natura è un’esperienza unica… una vera connessione con l’ambiente che ci circonda. Si svolge senza musica, con i suoni naturali, in una relazione speciale con la terra che ci accoglie, ci nutre e ci ospita…***

***È consigliato un abbigliamento comodo, scarpe da escursione***

***PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AI SEGUENTI CONTATTI:***

***3402634018 Jamile Gelmini - 3331222923 Alessandra Mancini***

***Programma della giornata:***

**Ore 10: ritrovo presso la “Luna Crescente”**

**Ore 11: sessione di biodanza “Natura, suoni e voci”**

**Ore 13: pranzo in condivisione, relax, passeggiata**

**Ore 14,30: sessione di biodanza “buoni giorni, buona estate”**

**Ore 17: termine dell’esperienza e visita libera al paese di Bienno**

***IN CASO DI PIOGGIA L’EVENTO SARA’ RIMANDATO***



*www.biodanzabrescia.org*