

# Giugno 2023: Biodanza a Bienno

## Giornata nella natura

Sabato 10 giugno dalle 10 alle 17

SUI PRATI DELLA "LUNA CRESCENTE" DI BARBARA E SIMONE



*Biodanza in natura è un'esperienza unica... una vera connessione con l'ambiente che ci circonda. Si svolge senza musica, con i suoni naturali, in una relazione speciale con la terra che ci accoglie, ci nutre e ci ospita...*

*È consigliato un abbigliamento comodo, scarpe da escursione*

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AI SEGUENTI CONTATTI:**  
**3402634018 Jamile Gelmini - 3331222923 Alessandra Mancini**

### *Programma della giornata:*

Ore 10: ritrovo presso la "Luna Crescente"

Ore 11: sessione di biodanza "Natura, suoni e voci"

Ore 13: pranzo in condivisione, relax, passeggiata

Ore 14,30: sessione di biodanza "buoni giorni, buona estate"

Ore 17: termine dell'esperienza e visita libera al paese di Bienno

**IN CASO DI PIOGGIA L'EVENTO SARA' RIMANDATO**