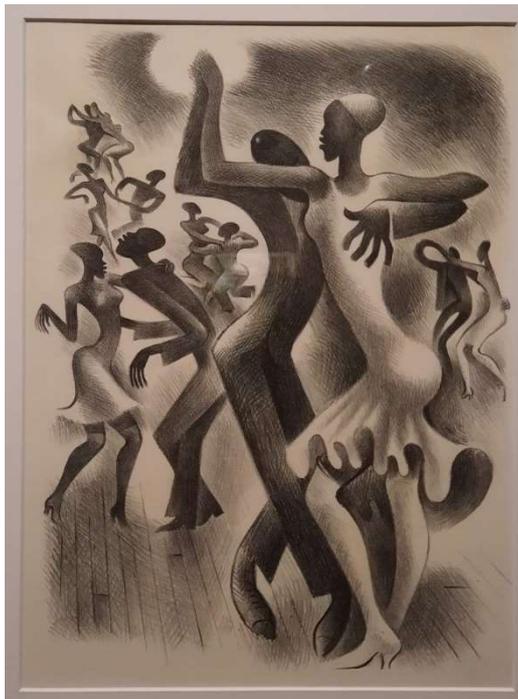


CORSO DI BIODANZA

“Le tappe della vita: danzando tra gli archetipi”



SERATE GRATUITE DI PRESENTAZIONE
MARTEDI' 19 E MARTEDI' 26 SETTEMBRE 2023 ORE 20.30

LA NOSTRA VITA È UN PERCORSO CHE SI SNODA ATTRAVERSO IL TEMPO: OGNI ETÀ È IL RAGGIUNGIMENTO DI UN TRAGUARDO, UNA “TAPPA” IMPORTANTE. COME LA VIVIAMO? QUALI MESSAGGI CI PORTA?

QUEST'ANNO DANZEREMO L'ARCHETIPO PER OGNI TAPPA, SCOPRENDO INSIEME IL PATRIMONIO CHE CI PORTIAMO DENTRO E CHE CONDIVIDIAMO CON TUTTO IL GENERE UMANO.

UN VIAGGIO DENTRO E FUORI DI NOI...

BIODANZA® SISTEMA ROLANDO TORO È UN SISTEMA CHE FAVORISCE LO SVILUPPO ARMONIOSO DELLE POTENZIALITÀ DELLA PERSONA, ATTRAVERSO LA MUSICA, IL MOVIMENTO, L'INCONTRO CON SÉ STESSI E GLI ALTRI. È UN'ATTIVITÀ DI GRUPPO CHE STIMOLA LA RELAZIONE, DONANDO IL CORAGGIO DI VIVERE, ELEVANDO IL BENESSERE E L'AUTOSTIMA. DANZEREMO RISVEGLIANDO LE QUALITÀ CHE CI APPARTENGONO PER ARRICCHIRE LE NOSTRE VITE...

Per praticare Biodanza® non serve saper danzare, è sufficiente sentire il desiderio di rinnovarsi. È consigliato un abbigliamento comodo e calze antiscivolo.

IL CORSO SI TERRA' TUTTI I MARTEDI DALLE ORE 20.30 alle 22.30 a partire da OTTOBRE 2023

**PRESSO LA PALESTRINA del PALAZZETTO DELLO SPORT
di via Villa a MONTICELLI BRUSATI – BS**



Per info e prenotazioni:
3402634018 Jamile Gelmini
3331222923 Alessandra Mancini
Insegnanti di Biodanza S.R.T.
www.biodanzabrescia.org

