

Scegli la scoperta,  
l'amicizia, il rinnovamento  
e la ricarica nel Gruppo  
di Biodanza!

*Capodanno*  
**2024**

Stage di Biodanza  
aperto a tutti!

**DAL 30  
DICEMBRE  
2023 AL  
2 GENNAIO  
2024**

Arrivo: sabato 30 dicembre  
alle ore 15 / Partenza: martedì 2  
gennaio alle ore 16



*La DANZA che trasforma:  
leggerezza dell'ESSERE*

con Sandra Salmaso e Nino Calabrese

"SEMINAR HOUSE" c/o Agriturismo Olistico Monteventuro  
VALEGGIO SUL MINCIO - Verona

"Che cosa  
accadrebbe se  
invece di limitarci  
a pensare la  
nostra esistenza  
avessimo la follia  
o la saggezza di  
danzarla?"

Roger Garaudy



**5 sessioni  
di Biodanza**

**Festeggiamento  
di Fine Anno**

**Escursione a Lazise**  
la mattina del 1° gennaio

**INFO ED  
ISCRIZIONI:**

Nino Calabrese  
Tel. 335-5207413  
ninocalabrese46@gmail.com  
info@vivibiodanza.com  
www.vivibiodanza.com

**DANZA:** l'arte che sa coniugare corpo e anima in un soffio di leggerezza. Un linguaggio corporeo che cela parole non dette ed intense emozioni. Un piccolo attimo di infinito che racchiude in sé l'abilità di esprimere se stessi.

Nessun'arte più della Danza libera dalla pesantezza delle cose quotidiane attraverso la piena espressione di sé.

Con Biodanza, **in questo passaggio dell'anno così significativo**, vogliamo Danzare la **LEGGEREZZA DELL'ESSERE**, connetterci alla delizia di respirare più ampiamente, di volare con il sogno, di danzare con piacere l'Incontro umano. La Danza emozionata regala la libertà più grande che possa esistere: essere noi stessi con autenticità.

Attraverso la Biodanza conferiamo ai nostri gesti una intenzione che va verso la Vita, un intento che quando è animato dalla passione e dalla gioia di vivere disperde qualsiasi incertezza e consente di realizzare i nostri obiettivi esistenziali.



# Capodanno 2024

Stage di  
Biodanza  
aperto a tutti!



## DAL 30 DICEMBRE 2023 AL 2 GENNAIO 2024



LA STRUTTURA CHE CI OSPITA:

**Seminar House**  
**c/o Agriturismo Olistico Montevento**  
Via Monte Vento 9, Valeggio sul Mincio, Verona  
[www.montevento.com](http://www.montevento.com)

### COME ARRIVARE

#### In auto

**DA MILANO** Uscire dall'autostrada A4 a Peschiera. Seguire le indicazioni per Mantova e Valeggio. A Valeggio svoltare a sinistra per Castelnuovo del Garda e proseguire per circa 2 km.

**DA VENEZIA** Uscire dall'autostrada A4 a Peschiera. Seguire le indicazioni per Mantova e Valeggio. A Valeggio svoltare a sinistra per Castelnuovo del Garda e proseguire per circa 2 km.

**DA BOLOGNA** Uscire dall'autostrada A22 a Nogarole Rocca. Seguire le indicazioni per Villafranca e Valeggio. A Valeggio svoltare a sinistra per Castelnuovo del Garda e proseguire per circa 2 km.

**DAL BRENNERO** Uscire dall'autostrada A22 ad Affi. Percorrere la superstrada in direzione Mantova e Valeggio. Prima di Valeggio, in località Fontanello, Girare a sinistra seguendo le indicazioni per "Monte Vento".

**In treno** Stazione di Peschiera del Garda.

#### In aereo

Distà solo 13 km dall'aeroporto Valerio Catullo di Verona Villafranca. Per raggiungere Valeggio seguire le indicazioni per Villafranca e poi per Valeggio sul Mincio.

### INFO ED ISCRIZIONI:

**Nino Calabrese** - Tel. 335 5207413  
[ninocalabrese46@gmail.com](mailto:ninocalabrese46@gmail.com)  
[info@vivibiodanza.com](mailto:info@vivibiodanza.com)  
[www.vivibiodanza.com](http://www.vivibiodanza.com)

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- **Stage:** 125 € entro il 30 novembre 2023  
155 € dopo il 30 novembre 2023
- **Soggiorno:** 285 € in camera doppia  
o in appartamenti per 3 persone

### LA QUOTA COMPRENDE:

Pensione completa (bevande incluse) dalla cena del 30 dicembre al pranzo del 2 gennaio, Caffè, tè, tisane e frutta saranno sempre disponibili durante la giornata. 5 sessioni di Biodanza e la Vivencia Rituale di Fine Anno.

La partecipazione allo stage si conferma  
con l'invio della quota stage.  
Richiedere modulo d'iscrizione.

**I POSTI SONO LIMITATI!**  
**CONSIGLIABILE PRENOTARSI**  
**ENTRO IL 30 NOVEMBRE!**



**Sandra Salmaso** Sono insegnante di Biodanza con 30 anni di esperienza, didatta formatrice nelle Scuole di Biodanza di diversi paesi del mondo. Co-Direttrice della Scuola di Biodanza del Triveneto. Direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, insegnante di Massaggio Infantile

AIMI. Autrice del libro Le Mani che Nutrono.

**Nino Calabrese** Sono insegnante di Biodanza, formatore didatta del Sistema Biodanza. Da molti anni conduco gruppi settimanali e stage di approfondimento per adulti. Master Reiki.

Nell'ambito della Biodanza ho perfezionato la mia formazione specializzandomi in svariate applicazioni che consentono di approfondire la proposta del Sistema Biodanza allo scopo di favorire una sempre maggiore integrazione e crescita personale.

