



| PASQUA 2024 |

POIESIS:

*Rinascere
poeticamente
alla Vita*

Stage residenziale
di **BIODANZA**

📍 Agriturismo
"CASA CARES"
Reggello (Firenze)

30-31 Marzo
1 Aprile 2024

Arrivo sabato ore 15.00 /
Partenza lunedì ore 17.00

con **Sandra Salmaso**
e **Nino Calabrese**

INFO E ISCRIZIONI:

Nino 335 5207413
ninocalabrese46@gmail.com
Sandra 347 6965949
sandra.salmaso2@gmail.com
info@vivibiodanza.com
www.vivibiodanza.com
www.sandrasalmasobiodanza.com

"La poesia può essere in tutto, nella felicità come nel dolore. Se la poesia iniziasse ad essere vista come un modus vivendi, come un accadere delle cose stesse, come una vibrazione che abita la vita, forse ci agiremmo in questo mondo con occhi diversi.

POIESIS vuole evocare la **poesia dell'essere**, del suo accadere e manifestarsi in forme innumerevoli, al di là del giudizio di ciò che è giusto o sbagliato, di ciò che è bene o male.

C'è poesia nella tempesta, in un filo d'erba oliato dalla luce. La funzione creatrice della poesia ha a che fare con il generare, con il venire alla Luce. Permette a qualcosa che non c'è di giungere all'esistenza, lascia che dal nulla, qualcosa venga all'Essere."

Christian Bobin

Nella Biodanza la poesia nasce dalla danza, dal sentire corporeo che diventa narrato e poetico. In questo stage scopriremo come "il sentire poetico del corpo" ci permetta di **RINASCERE** ad una visione luminosa e nuova della realtà circostante e ad una percezione di noi stessi più felice. **I rituali di Rinascita sono fondamentali per camminare verso la pienezza dell'espressione della nostra Identità.**

Stage aperto a tutti !

Organizzato da
VIVIVITA soc. coop. **VIVIVITA** 
cooperativa

La struttura che ci ospita: Agriturismo "CASA CARES"
Via Pietrapiana, 56 - 50066 Reggello (FI) - www.casacares.it

Quota di partecipazione

STAGE

- 120 € **quota scontata entro il 29 febbraio 2024**
- 140 € dopo il 29 febbraio 2024

SOGGIORNO*

- **Sistemazione in camera doppia** con bagno interno 132 €
con bagno esterno 122€
- **Sistemazione in camera tripla** con bagno interno 122€
con bagno esterno 112€

*La quota si intende per 2 gg di pensione completa e comprende i pasti dalla cena del sabato 30 marzo al pranzo del lunedì 1 aprile - bevande escluse

📍 COME RAGGIUNGERCI?

IN MACCHINA

Strada statale da Firenze: percorrere la SR 69 in direzione sud seguendo le indicazioni per Pontassieve, superata Pontassieve, dopo circa 6 km girare a sinistra al bivio direzione Vallombrosa/Donnini. Seguire le indicazioni per Donnini e quindi girare a destra in direzione Reggello. Una volta superato San Donato in Franzano sulla sinistra troverai il cartello Casa Cares.

Autostrada (A1): uscire al casello Incisa Reggello e seguire le indicazioni per Reggello. Superato il paese seguire le indicazioni per Donnini/Valleombrosa. Una volta superata la frazione Pietrapiana seguire le indicazioni per Donnini. A circa 1 km dal bivio troverai sulla destra il cartello Casa Cares.

IN TRENO

Da Firenze Santa Maria Novella con treno regionale e percorso di circa 30 minuti, è possibile raggiungere la Stazione di Sant'Ellero (a 5 km dalla struttura) dove troverai l'autobus Colbus che ti porterà a Casa Cares. È possibile richiedere un servizio taxi contattando la reception.



Sandra Salmaso Sono insegnante di Biodanza con 30 anni di esperienza, didatta formatrice nelle Scuole di Biodanza di diversi paesi del mondo. CoDirettrice della Scuola di Biodanza del Triveneto. Direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, insegnante di Massaggio Infantile AIMI. Autrice del libro *Le Mani che Nutrono*.

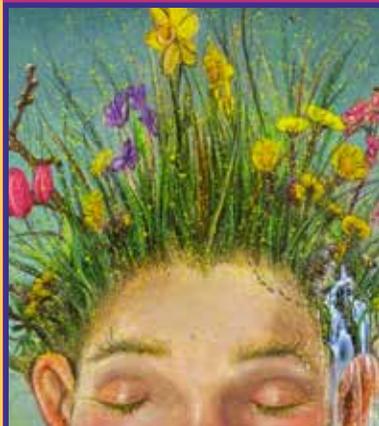


Nino Calabrese Sono insegnante di Biodanza, formatore didatta del Sistema Biodanza. Da molti anni conduco gruppi settimanali e stage di approfondimento per adulti. Master Reiki. Nell'ambito della Biodanza ho perfezionato la mia formazione specializzandomi in svariate applicazioni che consentono di approfondire la proposta del Sistema Biodanza allo scopo di favorire una sempre maggiore integrazione e crescita personale.

INFO E ISCRIZIONI:

Nino 335 5207413 - ninocalabrese46@gmail.com
Sandra 347 6965949 - sandra.salmaso2@gmail.com
info@vivibiodanza.com - www.vivibiodanza.com
www.sandrasalmasobiodanza.com

PASQUA 2024 con Biodanza



30-31 Marzo 1 Aprile 2024

Casa Cares



Organizzato da VIVIVITA soc.coop. formazione e sviluppo
dei potenziali umani - Via Chiesanuova 242B - 35136 PD
P.IVA 04705510289 tel. 049-8979333
fax 049-2610172 - info@vivivita.it

VIVIVITA
cooperativa