

# BIODANZA: Presentazione a Ferrara.

*A cura di Leonarda Cavicchi e Adriano Leuenberger*

Presentazione e prova (ad offerta libera): **lunedì 25 settembre 2023**

**apriamo alle ore 20.00**

**iniziamo alle 20.30 puntuali**

presso Sala nel seminterrato, via Govoni, 7 Ferrara

Info 349 439 1640 Adriano 389 184 5925 Leonarda

A lungo abbiamo privilegiato la conoscenza intellettuale, la razionalità, perdendo il legame con il cuore degli esseri viventi. L'interesse della Biodanza consiste in un'inversione di tendenza che restituisce la priorità all'esperienza del corpo e alla sensibilità .

La **BIODANZA** è definita come un sistema di sviluppo umano. E' un'attività che si svolge in gruppo in cui vengono proposte specifiche sequenze di esercizi intesi a stimolare qualità umane come la gioia di vivere, lo slancio vitale, la sensibilità alla vita, la comunicazione affettiva e intima, il risveglio del piacere, la connessione ai propri istinti, l'espressione creativa ed emozionale attraverso il corpo.

E' accessibile a tutti.

Gli incontri avverranno a scadenza settimanale



**È necessario prenotare causa posti limitati, al n. 349 4391640**