



VIVI BIODANZA  
ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LO SVILUPPO PERSONALE  
E ALLA VITA VIBRANTE

**BIOVACANZA OLISTICA con BIODANZA**  
**per il Benessere e la Salute globale**

**SANT'ANGELO D'ISCHIA**  
**Park Hotel Romantica**



# GIOIA VIVA

## 4-11 AGOSTO 2024

**OGNI GIORNO UNA SESSIONE DI BIODANZA ti risveglia alla Vitalità, all'entusiasmo, all'Armonia corporea, riscatta la tua creatività esistenziale attraverso l'espressione di Te, ti apre ad una percezione della Bellezza con affettività.**

**con Sandra Salmaso e Nino Calabrese**

La Gioia e la Meraviglia sono lo stato d'animo migliore per mantenersi in salute secondo i più illustri studiosi nel campo del Benessere e della crescita personale.

Nella nuova edizione di GIOIA VIVA ti proponiamo una settimana ricca di opportunità orientate alla Gioia di vivere e al miglioramento della qualità della Vita.

Quando provi gioia e stai bene coinvolgi e contagi l'ambiente in cui vivi rendendolo migliore: è un vantaggio per Te e per gli Altri coltivare il tuo benessere personale.

Per ottenere questo stato c'è bisogno di una molteplicità di elementi che soddisfino la dimensione corporea, emozionale, mentale e spirituale: la Biodanza è un metodo che ci aiuta a compiere questo processo d'Integrazione.

**Troverai nel nostro programma tutte le tonalità che possono elevare la tua gioia di vivere dandoti la comprensione e gli strumenti per coltivarla nel tempo.**

### PROGRAMMA

Una sessione di Biodanza al giorno con:

- ▶ Biodanza Acquatica
- ▶ Biodanza e massaggio Biointegrante
- ▶ Biodanza e i 4 elementi
- ▶ Biodanza e Colori
- ▶ Biodanza, poesia e scrittura vivenciale
- ▶ Biodanza e Teatro
- ▶ Biodanza, voce e percussioni
- ▶ Brevi conversazioni su tematiche olistiche: Il Buon Contatto, Acqua viva e dinamizzata, L'influenza dei colori sulla nostra psiche.
- ▶ Gite nelle località dell'Isola da scoprire



**INFO E ISCRIZIONI:** Nino 335.5207413 - Sandra 347.6965949 - [ninocalabrese46@gmail.com](mailto:ninocalabrese46@gmail.com)  
[info@vivibiodanza.com](http://info@vivibiodanza.com) - [www.vivibiodanza.com](http://www.vivibiodanza.com)  
[www.sandrasalmasobiodanza.com](http://www.sandrasalmasobiodanza.com)

# Biovacanza olistica con Biodanza 4-11 AGOSTO 2024

## GIOIA VIVA

### SANT'ANGELO D'ISCHIA Park Hotel Romantica

#### ► Quota Park Hotel Romantica

- Camera doppia 7 gg. MP 602 €
- Camera singola 7 gg. MP 658 €
- Camera tripla 7 gg. MP 562 €
- Supplemento camere vista mare 8 € al giorno per persona.

Vino e acqua a tavola inclusi. Tutte le camere sono dotate di aria condizionata, cassaforte, phon, minibar, telefono e TV satellitare.

#### ► Quota di partecipazione:

250,00 € **entro il 15 giugno 2024**

275,00 € **entro il 15 luglio 2024**

300,00 € **dopo il 15 luglio 2024**

*Per l'invio della caparra richiedere il modulo d'iscrizione.*

#### ► La struttura che ci ospita

Saremo alloggiati presso il Park Hotel Romantica (4 stelle), una struttura incantevole adagiata su una intera collina, con numerose terrazze che si affacciano sulla baia di Sant'Angelo, il cui paesino si trova a pochi minuti a piedi e dove la circolazione è solo pedonale. Il Park Hotel, oltre alla sistemazione in spaziose camere dotate di aria condizionata e alla cucina, famosa sull'isola per la sua qualità e varietà, offre l'utilizzo di 13 piscine termali e numerosi servizi che saranno gratuitamente a nostra disposizione.

Per gli interessati alle **cure termali**, il Park Hotel Romantica è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale.

Per ulteriori informazioni visita il sito:

[www.hotelromantica.it](http://www.hotelromantica.it)

**Nino Calabrese** - Sono insegnante titolare di Biodanza, formatore didatta del Sistema Biodanza e Master Reiki.

Da molti anni conduco gruppi settimanali e stage di approfondimento per adulti in diversi paesi.

Nell'ambito della Biodanza ho perfezionato la mia formazione specializzandomi in svariate applicazioni che consentono di approfondire la proposta del

Sistema Biodanza allo scopo di favorire una sempre maggiore integrazione e crescita personale.



#### **Sandra Salmaso**

Sono insegnante di Biodanza dal 1993 e co-Direttrice

della Scuola di Biodanza del Triveneto dal 2001. Mi sono formata direttamente con Rolando Toro Araneda, creatore della Biodanza. Conduco gruppi e stage in varie città italiane ed europee. La mia mission: l'amore per la vita e la sua bellezza! Far conoscere i vantaggi del Buon Contatto! Mi dedico "all'arte di massaggiare" da più di trent'anni e sono Direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante dal 2008. Rolando Toro mi ha autorizzato a creare due estensioni: "Biodanza e l'Educazione al Contatto"; e "Biodanza e Le Danze dei Colori originari".

## Vieni in VACANZA con BIODANZA !

**INFO E ISCRIZIONI:** Nino 335.5207413

Sandra 347.6965949

[ninocalabrese46@gmail.com](mailto:ninocalabrese46@gmail.com)

[info@vivibiodanza.com](mailto:info@vivibiodanza.com)

[www.vivibiodanza.com](http://www.vivibiodanza.com)

[www.sandrasalmasobiodanza.com](http://www.sandrasalmasobiodanza.com)



**VIVI BIODANZA**  
Associazione Italiana a Carattere Culturale e Scientifico  
FONDATA NEL 1988

