

IL CAMMINO INKA IN PERÚ

Biodanza Itinerante

Spiritualità, Mistero e Scoperta

Dal 09 al 24 NOVEMBRE 2024



con

Vasudha Angela Di Bartolo

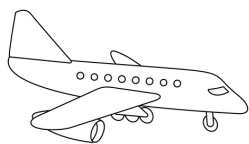
Cammino Vivenciale di Biodanza



Clara Reinalda Viridis Granata

Guida alla sacralità di Pachamama

09/11/2024 - PARTENZA DALL'ITALIA PER LIMA



1° GIORNO - 10/11/2024 - ITALIA - LIMA - JULIACA - PUNO

Sbarcheremo con il volo internazionale alla città di Lima. Una volta arrivati aspetteremo in aeroporto il volo nazionale per Juliaca. All'aeroporto di Juliaca, troveremo un trasporto privato che ci condurrà al nostro hotel nella città di Puno.

Alimentazione: cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Volo nazionale Lima -Juliaca; mezzo e autista privato per il trasferimento.

2° GIORNO - 11/11/2024 - PUNO-SILLUSTANI -PUNO – CICUITO – ARAMU MURU - PUNO



Nella giornata di oggi faremo un'escursione a Sillustani, una penisola antichissima che si trova in mezzo a un lago. Si trova più o meno a 40 minuti in auto da Puno. Faremo una passeggiata, camminata leggera per conoscere le diverse Chullpas o torri funerarie di culture pre-Inca e Inca che si alzano fino a 12 metri altezza; possiamo anche osservare la bellezza della laguna Umayo intorno alla posizione dei Chullpas. Una volta terminata la visita proseguiremo il nostro viaggio di ritorno a Puno. Pranzo. Opzionale - nel pomeriggio possiamo visitare due luoghi particolarmente magici: Chicuito, il tempio della fertilità e Aramu Muru, considerata un portale dimensionale, luogo antichissimo e potente. Rientro a Puno e pernottato in hotel

Alimentazione: Colazione; cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Mezzo e autista privato

3° GIORNO - 12/11/2024 - PUNO-UROS TAQUILE -PUNO



In questa giornata visiteremo in barca il lago Titicaca e le sue isole; il tour inizia con le isole galleggianti degli Uros, famose per il particolare stile di vita delle loro popolazioni Aymara, che costruiscono le proprie case su grandi zattere fatte di canna, ormeggiate con pali affinché non vadano alla deriva.

Gli abitanti di queste isole galleggianti vivono di pesca, artigianato, caccia e allevamento di galline da uova, che vengono poi vendute nella città di Puno.

La traversata prosegue verso l'isola di Taquile dove apprezzeremo il modo di vita locale tradizionale e l'incantevole vista sul lago Titicaca. Una volta terminato il tour faremo rientro alla città di Puno. Pernotto in albergo.

Alimentazione: Colazione; pranzo; cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Mezzo privato dall'hotel al port- barca condivisa per le isole

Guida: Guida condivisa spagnolo/inglese

4° GIORNO - 13/11/2024 - PUNO - CUSCO



La mattina presto ci dirigeremo dalla città di Puno verso la città di Cusco con un bus turistico (Mer). Il bus farà' scalo durante il percorso per visitare diversi siti archeologici: Pukara, la Raya, Sicuani.

Sosta per il pranzo al ristorante turistico (incluso), per poi continuare con i siti archeologici di Raqchi, Andahuaylillas.

La guida che viaggerà con noi, durante il cammino ci illustrerà luoghi di coltivazione e villaggi che ancora oggi seguono le tradizioni Inca.

All'arrivo a Cusco effettueremo il trasferimento in hotel

Alimentazione: Colazione; pranzo; cena

Sistemazione: buona categoria

Trasporto: Mezzo e autista privato per il trasferimento dall' hotel alla stazione dei bus; Bus turistico condiviso- Trasporto privato dalla stazione dei bus di Cusco all'hotel

Guida: Guida condivisa inglese /spagnolo

5° GIORNO - 14/11/2024 - CUSCO CITY TOUR



Nel pomeriggio inizieremo la scoperta di questa splendida città, capitale dell'impero Inca e attuale capitale archeologica dell'America Latina. Un luogo magico che racchiude nelle sue strade e mura i tratti di un passato glorioso.

Il tour inizia in Piazza delle Armi dalla Cattedrale, monumentale testimonianza religiosa, finemente decorata al suo interno con diverse pale d'altare e rifiniture in foglia d'oro, come i dipinti risalenti alla scuola cuscheana.

Poi continueremo la visita nel Tempio di Santo Domingo, dove troveremo i resti di quello che era l'antico Tempio del Sole, conosciuto anche come il "Q'oricancha".

Continuando il tour, ci dirigeremo ai quattro siti archeologici Incas situati nelle vicinanze della città; visiteremo i siti di: Tambomachay, Q'enqo, Puca Pucara e l'impressionante Sacsayhuaman costruita strategicamente su una collina che domina la città di Cusco.

Le sue mura sono formate da enormi rocce tagliate e messe una sull'altra con sorprendente precisione; alcune di queste superano i 2,5 metri di altezza e hanno un peso di oltre 100 tonnellate. Volendo potremo poi scendere a piedi e passeggiare per le vie principali del centro della città di Cusco.

Alimentazione: Colazione; cena

Sistemazione: Hotel 3***

Trasporto: Mezzo e autista privato per il tour

Guida: Guida privata in lingua italiana

6° GIORNO - 15/11/2024 - CUSCO- CAMMINATA LEGGERA CHAKAN- CUSCO



All'interno del parco archeologico di Sacsayhuaman, si trova uno dei luoghi più misteriosi: il Balcone del Diavolo di Cusco, circondato dal fiume Saphy, huacas cerimoniali, comunità indigene e un paesaggio andino unico. Molte persone visitano questo luogo per motivi mistici. Questo balcone mistico si trova a nord-ovest della città, a 3800 metri sul livello del mare, nella comunità di Chakán, provincia di Cusco

Alimentazione: Colazione; cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Mezzo e autista privato per il tour

7° GIORNO - 16/11/2024 - PISAQ – VIACHA- PISAQ



Oggi incontreremo l'essenza della cultura Andina, visiteremo la comunità di Viacha ubicata a 41 km da Pisac (un'ora e mezza circa di trasporto). Si tratta di una comunità che mantiene la forma di vita ancestrale e il contatto quotidiano e profondo con la natura.

In questa zona possiamo trovare molte varietà naturali di fiori e piante nativi (**kantu, ichu, totora ecc..e piante medicinali tradizionali, muña arccapayco, papmpa anis ecc.)**



Esistono anche molti attrattivi naturali come pitture preistoriche e lagune. Sarà una giornata di connessione con la vita ancestrale, pranzo in una casa comunitaria e ritorno in hotel al centro popolato di Pisac.

Alimentazione: Colazione; pranzo; cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Mezzo e autista privato

8° GIORNO - 17/11/2024 - CUSCO - PISAQ - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES



Oggi visiteremo il centro archeologico di Pisac, la cittadella Inca di Pisac e il suo mercato tradizionale, dove avremo la possibilità di scoprire le usanze tradizionali della gente e di contrattare con i venditori di artigianato.

Proseguiremo in direzione della fortezza di Ollantaytambo, struttura che fu costruita per vigilare l'ingresso da questa parte della valle sacra e proteggerla da possibili invasioni dei popoli che abitavano la Foresta.

Faremo una passeggiata per le vie della città che hanno conservato le tracce dell'antico centro militare, religioso e culturale dall'epoca dell'impero Inca. Poi prenderemo il treno locale che ci porterà da Ollantaytambo ad Aguas Calientes, dove pernosteremo.

Alimentazione: Colazione; pranzo cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Mezzo turistico privato

Guida: Guida privata in lingua spagnolo/inglese

9° GIORNO - 18/11/2024 - AGUAS CALIENTES - MACHUPICCHU – OLLANTAYTAMBO



Nelle prime ore della mattina lasceremo l'albergo in direzione del santuario di Machu Picchu, "montagna vecchia", considerata il gioiello dell'architettura Inca con i suoi caratteristici quartieri, piazze, case, aree agricole, strade ed osservatori.

La cittadella di Machu Picchu fu costruita su uno dei fianchi della montagna vecchia in mezzo ad una vegetazione semi-tropicale e fu scoperta il 24 luglio 1911 dall'esploratore americano Hiram Bingham.

Una volta terminata la visita al santuario, riprenderemo il treno da Aguas Calientes per Ollantantaybambo dove pernosteremo.

Alimentazione: Colazione; cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Mezzo e autista privato

Guida privata in italiano

10° GIORNO - 19/11/2024 - CUSCO - MARAS - MORAY - CHINCHERO



Durante questa giornata proseguiremo il nostro viaggio esplorando la Valle Sacra degli Incas. Inizieremo dal villaggio di Moray, antico centro di sperimentazione per l'acclimatamento di piante selvatiche, e proseguiremo verso il villaggio di Maras e le sue miniere di sale, considerate dall'UNESCO come Patrimonio Mondiale dell'Umanità.

Prima di ritornare alla città di Cusco passeremo per Chinchero, conosciuta come la città dell'arcobaleno; visiteremo i resti archeologici e faremo una passeggiata all'interno del villaggio.

Infine faremo rientro a Cusco , serata libera.

Alimentazione: Colazione; pranzo, cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Mezzo e autista privato

11° GIORNO - 20/11/2024 - CUSCO - MONTAÑA ARCOIRIS (5000 m) - CUSCO



Oggi ci dirigeremo verso la famosissima e incantevole Montagna Arcobaleno (5.020) (è possibile noleggiare un cavallo all'arrivo per chi non desidera fare il trekking a piedi - non incluso. La camminata dura un'ora e mezza all'andata e un'ora e mezza al ritorno. E' uno spettacolo della natura.

Alimentazione: Colazione; pranzo; cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Mezzo e autista privato – accompagnamento guida di alta montagna - spagnolo

12° GIORNO - 21/11/2024 – CUSCO LIBERO



Giornata libera per riposare, rilassarsi, godere della città di Cusco in tranquillità. Potremo visitare il museo inka, il museo della coca, il mercato tradizionale di San Pedro e Khaskaparo e infine assistere agli spettacoli del Centro Qosqo d'Arte Nativo per conoscere le danze più belle del Perù

Alimentazione: Colazione; cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Mezzo e autista privato

Incluso: museo di arte nativo

Non incluso: museo inka, museo della coca

13° GIORNO - 22/11/2024 - CUSCO - TIPON



Oggi in mattinata visiteremo un centro archeologico molto speciale: Tipón, che è stato un centro di culto molto importante per gli Inca. Vi è stato costruito il Tempio dell'Acqua per venerare un elemento fondamentale per lo sviluppo dell'agricoltura.

L'edificio in pietra concentra un magnetismo unico che trasmette energia all'aura umana, anche se sono ancora molti i misteri da svelare

riguardo a ciò che rappresentava per gli antichi peruviani.

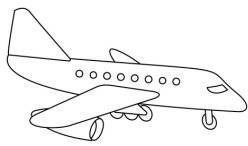
La pace che regna nel luogo, il suono dell'acqua e la sensazione di trovarsi vicino allo sconosciuto commuovono i visitatori.

Alimentazione: Colazione; cena

Sistemazione: Hotel buona categoria

Trasporto: Mezzo e autista privato

14° GIORNO - 23/11/2024 - CUSCO - LIMA - ITALIA



Nella giornata di oggi, in base all'orario dei voli internazionali, si effettuerà il trasferimento all'aeroporto di Cusco per prendere il volo nazionale per Lima. All'aeroporto aspetteremo direttamente il volo internazionale per il rientro in Italia.

Alimentazione: Colazione

Trasporto: Mezzo e autista privato per il trasferimento dall'hotel di Cusco all'aeroporto

Il pacchetto comprende:

- ✓ Mezza pensione con colazione e cena in hotel di buona categoria e ristoranti turistici
- ✓ Tutti i trasporti e ingressi ai siti archeologici, biglietto turistico e city tour a Cusco
- ✓ Voli nazionali interni
- ✓ Biodanza itinerante con Angela
- ✓ Guide dove previsto (spagnolo/inglese- italiano per Machu Picchu e City tour Cusco)
- ✓ Accompagnamento e assistenza con Clara
- ✓ Cerimonia sacra
- ✓ Un incontro di Biodanza in sala insieme ai gruppi di Biodanza di Cusco condotto da Clara e Angela

Il pacchetto non comprende:

- ✓ volo internazionale
- ✓ pranzi non menzionati nel programma
- ✓ musei non compresi nel biglietto turistico
- ✓ mance
- ✓ cavallo per la montagna arcobaleno
- ✓ snack
- ✓ tutto ciò che non è menzionato nella voce "comprende"

CONSIDERAZIONI IMPORTANTI

Viaggiare è un modo per conoscere il Mondo, Popolazioni diverse, la Vita in senso ampio e, soprattutto, se stessi!

Sarà un Cammino Vivenciale Sacro, uniremo turismo e sacralità spirituale.

Le emozioni di stupore, condivise con il gruppo che si formerà, ci accompagneranno durante tutto il nostro Cammino.

Vedremo posti di grande bellezza naturale e faremo incontri inusuali con le persone del posto che ci faranno vivere momenti indimenticabili!

Per chi frequenta abitualmente Seminari o BioVacanze di Biodanza non dovrà aspettarsi sessioni classiche perché faremo Biodanza negli spazi che la Natura ci donerà durante il Cammino, dove nulla sarà programmabile e dove tutto sembrerà un Dono Divino.

PASSAPAROLA ... TI ASPETTIAMO!

Informazioni:

Angela Di Bartolo 339 3251252 angela.dibartolo63@gmail.com

Prenotazione del volo a carico proprio.

Informazioni e costi volo internazionale:

Volo AirEurope Milano MXP - Madrid - Lima

Andata h.18:20 - 05:50 - Ritorno h.11:35 - 09:20

www.aireuropa.com

Iscrizioni a numero chiuso entro il 15 Maggio 2024

Prima acquisti il volo internazionale e meno spendi!

N.B. (alcuni biglietti, come quello per Machu Picchu e i voli nazionali, sono da comprare al più presto)

La vostra iscrizione sarà convalidata con un anticipo di **€502,00 da versare all'IBAN a me intestato IT75H3608105138273600273608 con causale: Però + nome e cognome.**

Caparra non restituibile in caso di disdetta perchè verrà usata per anticipare una parte dei servizi di cui sopra e una parte investo io personalmente.

Effettuare individualmente l'acquisto del biglietto del volo internazionale.

É importante partire tutti insieme da Milano Malpensa con lo stesso volo (in allegato immagine con gli estremi) per poi prendere tutti insieme la coincidenza per il volo nazionale una volta arrivati a Lima.

Consiglio di sottoscrivere un'assicurazione di rimborso viaggio in caso di problemi gravi che non permetterebbero di partire (solo volo perchè è una cifra importante, attualmente è di circa €850,00) e un'assicurazione salute (vi mando in allegato i link a cui far riferimento per sottoscrivere le polizze). Naturalmente è facoltativo 😊



Prenotazione
Da Milano a Lima

I tuoi voli ✓

Da Milano a Lima sabato 9 novembre 2024

18:20 MXP Terminale 1 → MAD 3h 5min → 05:50 LIM (+1 giorno)
Durata 17h 30min
Effettuato da Air Europa
[Vedi i dettagli dell'itinerario](#) ▾

Da Lima a Milano sabato 23 novembre 2024

11:35 LIM → MAD 2h 0min → 09:20 MXP Terminale 1 (+1 giorno)
Durata 15h 45min
Effettuato da Air Europa
[Vedi i dettagli dell'itinerario](#) ▾



Continua

Questo il link per fare un preventivo in base ai vostri parametri

<https://www.allianz-assistance.it/calcola-preventivo>

Vi mando l'esempio fatto con i miei parametri:

The screenshot displays the Allianz Global Assistance website interface. At the top left is the Allianz logo and 'Global Assistance' text. A progress bar shows five steps: 1. Dati preventivo (highlighted), 2. Dati assicurati, 3. Riepilogo, 4. Acquisto, and 5. Conferma.

Below the progress bar, a text block reads: "Prima di confermare l'acquisto della polizza consulta il set informativo precontrattuale, relativo ai contenuti della garanzia e alle franchigie, nonché gli scoperti e le esclusioni. Le garanzie incluse o aggiunte sono operanti nei casi e nei limiti dei massimali indicati in polizza".

Under the heading "Garanzie incluse:", there is a table with one entry:

Annullamento prenotazione e spese di riprotezione	Dettagli
Qualora non fossi più in grado di usufruire dei servizi prenotati per la tua vacanza, l'assicurazione annullamento viaggio ti protegge con:	

Below the table, there are two bullet points:

- La garanzia di Annullamento prenotazione è valida anche in caso di epidemie o malattie pandemiche diagnosticate, come il Covid-19 e in caso di quarantena dell'Assicurato o di un compagno di viaggio.
- Servizi assicurabili e validità della polizza:**
La polizza Travel Cancel è acquistabile entro 30 giorni dalla data di utilizzo del servizio assicurato (ad es. entro 30 giorni dalla data di partenza del volo prenotato).
I servizi assicurabili sono biglietti e prenotazioni di compagnie aeree, traghetti e crociere, strutture ricettive alberghiere, prenotazioni di Tour Operator con sede nel paese di destinazione; sono inoltre assicurabili le prenotazioni su piattaforme digitali di case, appartamenti, stanze private e pacchetti turistici, purché, in caso di sinistro, sia disponibile un documento che attesti le penali applicate o il mancato utilizzo del servizio prenotato.

On the right side, a blue box titled "Hai scelto" displays the selected policy: "Travel Cancel" for €73,10 (including €12,82 in taxes). It includes a link to the "Set informativo precontrattuale - Travel Cancel", the start date "09/11/2024", the end date "24/11/2024", and the insured amount "€ 850,00". There are buttons for "ACQUISTA POLIZZA" and "Modifica preventivo".



Continua

Questo il link per l'assicurazione medica all'estero con allegato l'esempio con i miei parametri

<https://www.europassistance.it/prodotti-per-te/viaggi/viaggi-nostop-vacanza>

europ assistance
you live our care

Per info e assistenza
803803

1 Benvenuto! Sei nella fase di proposta 2 Inserisci i tuoi dati 3 Riepilogo 4 Procedi con l'acquisto

🕒 **Sconto applicato!** Scegli la proposta **VIAGGI MONDO** adatta a te:

Proposta Base	Proposta Gold	Proposta Premium
Sconto 20 % € 89,40 → € 71,40	Sconto 20 % € 152,01 → € 122,24	Sconto 20 % € 198,01 → € 159,04
o 3 rate da € 23,80 senza interessi. Scalapay	o 3 rate da € 40,75 senza interessi. Scalapay	o 3 rate da € 53,01 senza interessi. Scalapay
Imposte incluse (€ 2,82)	Imposte incluse (€ 6,51)	Imposte incluse (€ 11,02)
<ul style="list-style-type: none">AssistenzaMy ClinicRimborso Spese Mediche Massimale 200.000,00 €	<ul style="list-style-type: none">AssistenzaMy ClinicRimborso Spese Mediche Massimale 500.000,00 €Bagaglio Massimale 1.000,00 €Rimborso tampone positivoCovid ProtectionProlungamento soggiorno Covid Protection	<ul style="list-style-type: none">My ClinicRimborso Spese Mediche Massimale 500.000,00 €Bagaglio Top Massimale 2.500,00 €Responsabilità Civile Massimale 250.000,00 €Rimborso tampone positivoCovid ProtectionProlungamento soggiorno Covid Protection
PERSONALIZZA SELEZIONA →	PERSONALIZZA SELEZIONA →	PERSONALIZZA SELEZIONA →

Riepilogo dati

- 1 persona - minore di 70 anni
- Viaggio in PERU
- Da sab 09 nov 2024 a dom 24 nov 2024

MODIFICA DATI

Controlla i termini e le condizioni della nostra proposta

VEDI IL SET INFORMATIVO

Chat x
Ciao sono Elisa e sono qui per aiutarti.
promozionale
Sconto applicato

Angela Di Bartolo
+39 339 3251252
angela.dibartolo63@gmail.com

Canale Telegram di Angela per unirti: <https://t.me/angeladibartolo>
Facebook <https://www.facebook.com/settings?tab=profile&ion=username>

