

In Danza Veritas



BIODANZA
ROLANDO
TORO



Vacanza e Biodanza a Paestum
25 luglio - 1 agosto 2026

Caro amico, cara amica,

con molto piacere vogliamo raccontarti la nostra idea per l'estate 2026: **"IN DANZA VERITAS - Vacanza e Biodanza 2026"**, augurandoci che possa suscitare la tua curiosità.

Ma veniamo al dunque... qui di seguito troverai tutte le informazioni. Spero che questa lettura ti porti a condividere con noi una bella settimana di vacanza e di Biodanza!

IN DANZA VERITAS: L'IDEA E COME LA VIVREMO

L'idea nasce dalla frase latina, che tutti conosciamo: *"In vino veritas"*. Un motto della cultura classica che racconta come nell'ebbrezza, nella meraviglia e nell'abbandono fiducioso alla vita puoi esprimere pienamente la tua autentica natura.

L'inestimabile patrimonio di Rolando Toro, con i suoi esercizi, le sue musiche, le sue stesse parole, sarà la fonte dalla quale attingeremo insieme per inebriarci e liberarci da pesi, blocchi e inibizioni e lasciare che la nostra verità si esprima.

Tutto ciò lo vivrai in un luogo dove natura, gusto, storia e miti sono elementi che da sempre favoriscono genuini incontri umani ed evocano memorie ancestrali di inebriante stupore, risvegliando tutti i tuoi sensi!

IN DANZA VERITAS sarà la nostra proposta di Biodanza, declinata in 7 sessioni, per godere insieme della potenza liberatrice della danza! Faremo Biodanza nella sala climatizzata di Casa del Geco o negli ampi spazi esterni.

Non mancherà anche il tempo per godere delle acque di mare e di fiume, della natura, del buon cibo, dell'ottimo vino e delle tantissime località d'interesse archeologico, artistico e culturale. Penseremo noi a proporre al gruppo mete e luoghi che, ne siamo certi, apprezzerai!

IN DANZA VERITAS: CHI SIAMO

- **Andrea Pallotta**, operatore didatta attivo dal 2009 e direttore della scuola di formazione di Biodanza Sistema Rolando Toro SRT – BRT di Roma. Sono specializzato in varie estensioni di Biodanza (Voce, musica e percussioni, Identità e i 4 Elementi, Archetipi Zodiacali, Arcani dei Tarocchi, Neosciamanesimo, Presentimento dell'Angelo e altre ancora) e ho approfondito soprattutto aspetti relativi ai valori archetipici, mitologici e simbolici insiti nel sistema Biodanza.

- **Genny De Vita**, tirocinante di Biodanza e cilentana doc. Grazie alla mia profonda conoscenza del territorio, della sua gente e delle sue tradizioni, sono certa che godremo al meglio della tanta bellezza che Paestum e il Cilento possono offrire.

IN DANZA VERITAS: DOVE SAREMO

La città di Paestum, uno dei centri più antichi ed importanti della Magna Grecia, ha attraversato i secoli mantenendo intatta la sua caratteristica di luogo ancestrale, profondamente connesso tanto alla natura quanto alla presenza dell'uomo, che lo abita fin dalla preistoria.

Oltre al Parco Archeologico di Paestum e Velia, con il ricchissimo Museo Nazionale, troviamo il Santuario della Madonna del Granato, la bellezza marina dell'oasi dunale di Legambiente, nonché i percorsi naturalistici dell'oasi di Trentova-Tresino e infine il borgo antico di Agropoli e tante altra località ancora.

IN DANZA VERITAS: L'OSPITALITA'

Ci aspetta un'accoppiata vincente del Cilento: Casa del Geco e Agriturismo Seliano. Le due strutture sono vicinissime fra loro e gestite dalla stessa famiglia, con la stessa cura e amore per il territorio e per l'ospitalità.

A Casa del Geco riposeremo e danzeremo. Sulla bella terrazza, Maria ci coccolerà con una colazione ricca e variata, con prodotti fatti in casa e golosità locali.

A Casa del Geco sono disponibili 5 appartamenti così suddivisi:

- 3 appartamenti a piano terra, con 4 posti letto, suddivisi in due ambienti distinti, con un bagno in comune
- 2 appartamenti al primo piano con 3 posti letto e un bagno. Questi 2 appartamenti possono essere utilizzati come stanza matrimoniale o doppia.

Gli appartamenti sono dotati di ogni comfort: zanzariere alle finestre, climatizzazione caldo/freddo, lenzuola e asciugamani, frigobar, phon e dispenser sapone doccia, bollitore elettrico con tazze e infusi a disposizione, wifi gratuito. E' prevista pulizia con cambio ogni 3 notti.

Tutti gli appartamenti a piano terra dispongono di uno spazio esterno arredato con tavoli e sedie

All'Agriturismo Seliano ci recheremo per cenare, gustando la cucina tipica del Cilento. Il menù prevede antipasto, primo, secondo e contorno, dolce o frutta. Bevande incluse.

IN DANZA VERITAS: I PREZZI (a persona)

Lo stage di Biodanza (7 sessioni) e altre sorprese: 250€

Le sistemazioni:

negli appartamenti da 4 o 3 posti: 450€

uso come doppia esclusiva: 525€ (possibile per gli appartamenti al primo piano).

Il trattamento è di mezza pensione (colazione, pranzo oppure cena a seconda del programma).

NB: la tassa di soggiorno è di 3€ al giorno

PRIMA T'ISCRIVI, PIU' TI CONVIENE

PER CHI SI PRENOTA ENTRO IL 31/5, IL PREZZO DELLO STAGE DI BIODANZA SARA' SCONTATO A SOLI 150€ (poi 180 fino al 30/6)

Affrettati e approfitta di questa superofferta!

Dopo tutte queste parole, speriamo vivamente di averti aiutato a maturare la tua decisione! Per fare la tua prenotazione e per ogni altra domanda, puoi contattarci su Whatsapp o Telegram ai recapiti qui sotto:

3357534924 (Andrea)

3285355845 (Genny)

oppure scrivi una e-mail ad andreapallotta@biodanza.it

TI ASPETTIAMO CON GIOIA!