

# BADIA 2019

## A TUTTI GLI INSEGNANTI DI BIODANZA

Cari amici ed amiche,

vi scriviamo in qualità di gruppo organizzatore di badia 2019, sedicesimo incontro nazionale degli insegnanti/facilitatori di Biodanza.

Questo appuntamento si terrà da venerdì 6 settembre a domenica 8 settembre 2019

Desideriamo offrire uno stimolo per essere presenti anche quest'anno e magari riuscire ad ampliare la partecipazione anche a nuovi insegnanti titolati o a chi non ha mai partecipato.

Lo scopo di questo appuntamento annuale è quello di donare una volta l'anno, a noi tutti insegnanti di biodanza operanti in Italia, uno spazio ed un'occasione per incontrarci, fare reciprocamente conoscenza, parlare, stare insieme piacevolmente, condividere le nostre esperienze, le nostre riflessioni come insegnanti/facilitatori di Biodanza e anche vivenciarle insieme. E' un evento che viene proposto sulla fine dell'estate prima di iniziare un nuovo anno di Biodanza per tutti i facilitatori e quindi importante per scambiare idee, percorsi, approfondimenti, riflessioni e criticità del nostro essere conduttori.

Il tema che il gruppo organizzatore ha scelto per i tre giorni della sedicesima edizione è: "gentilezza amorevole". E' un tema che tanti di voi hanno già sperimentato nella vita e anche come facilitatori di Biodanza, Ve lo comunichiamo in modo che abbiate già l'occasione di focalizzarvi sul tema e sperimentarvi, in modo che Badia sia l'opportunità per il fiorire di proficue esperienze da condividere sul tema.

Ogni anno alla fine dell'incontro, tre o quattro insegnanti si propongono volontariamente di organizzare la Badia dell'anno successivo e si dedicano all'organizzazione al fine di garantire che l'appuntamento annuale possa rinnovarsi e coinvolgere più insegnanti possibile.

Quindi l'incontro ha la caratteristica di essere evento autogestito dai partecipanti stessi e ciò lo rende un reale incontro affettivo, scevro da ogni dovere.

L'organizzazione di questo incontro avviene principalmente tramite comunicazioni inviate per e-mail e tramite gruppo di facebook e per passaparola, quindi vi chiediamo gentilmente di collaborare con la comunicazione di questo evento per arrivare a coinvolgere anche gli insegnanti titolati da poco e che ancora non conoscono l'evento.

Anche quest'anno sarà possibile portare con se i propri bambini, una persona si occuperà di loro durante i momenti di scambio tra gli insegnanti, mentre durante le sessioni di Biodanza verrà seguita in modo solidale dai diversi genitori, per permettere la partecipazione senza nulla togliere alla cura dei propri bambini.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro la fine di luglio 2019 per poter organizzare al meglio l'evento.

Desideriamo ringraziare tutti gli insegnanti che ci hanno preceduto nella realizzazione delle precedenti edizioni di Badia.

Un carissimo abbraccio e un arrivederci da parte del gruppo organizzatore di Badia 2019: Margherita, Mario, Mauro.

# Aspetti organizzativi

## della sedicesima edizione del meeting annuale di BADIA DI SASSO

**Costi di partecipazione** L'incontro di Badia è **GRATUITO**: chi partecipa paga solo quanto richiesto dalla struttura per fornire un trattamento di pensione completa.

### Dove saremo

La struttura che ci ospita fin dal 2004 e con il cui nome abbiamo identificato questo nostro incontro, è un ampio ed accogliente agriturismo, **Badia di Sasso, situato nel cuore dei boschi Casentinesi, sull'Appennino Tosco Emiliano, a qualche chilometro dalla cittadina di Santa Sofia in provincia di Forlì-Cesena.** La sua straordinaria collocazione nella natura e la calda premurosa accoglienza dello Staff che la gestisce, fanno sì che si superino facilmente piccole difficoltà per raggiungerla e questo è testimoniato dal fatto che non abbiamo mai voluto distaccarcene. **Un'attenzione particolare merita sicuramente la cucina,** che predilige l'utilizzo di prodotti freschi di stagione e di provenienza locale, nel rispetto della gustosa tradizione romagnola e toscana. Anche la cura nella preparazione rispetta i metodi tradizionali: pasta al matterello, pane, dolci, torte, focacce, liquori e marmellate, vengono rigorosamente preparati a mano. **Lo staff di cucina è qualificato inoltre nella preparazione di menù vegetariani o vegani, con attenzione ad eventuali allergie o intolleranze alimentari.**

Al momento dell'iscrizione fateci sapere quale menu preferite (di carne, vegetariano, vegano) e/o eventuali intolleranze alimentari.

### Costi di vitto e alloggio

La quota totale di vitto e alloggio dalla cena del venerdì sera 6 settembre 2019 al pranzo di domenica 8 settembre 2019 è di €112,00 a persona (56 euro/die).

Un solo giorno di pensione completa costa € 59,00.

I bambini fino a 2 anni non pagano; dai 3 a 10 anni pagano 56 euro (28 euro/die), se dormono in camera con i genitori.

Le bibite, il vino, i liquori, e le consumazioni del bar sono da considerarsi extra.

Sono disponibili camere da 2-3-4 letti.

Per le camere matrimoniali e doppie, si darà la precedenza alle coppie e a situazioni particolari; se si hanno situazioni che rendono difficoltosa la deambulazione segnalarlo, per trovare la sistemazione più adeguata.

Se desiderate condividere la camera con qualcuno in particolare, scrivetecelo al momento dell'iscrizione, cercheremo di accontentarvi.

## Iscrizioni

Potete scrivere o telefonare per ulteriori informazioni.

Per l'iscrizione preferiamo ricevere una email: [badia.iscrizione16@libero.it](mailto:badia.iscrizione16@libero.it) e vi chiediamo di inviarci i dati, illustrati nell'allegato per le procedure d'iscrizione in modo da trovare la migliore soluzione personalizzata e rendere confortevole il vostro soggiorno.

MARGHERITA AMATO: [margheritamato@alice.it](mailto:margheritamato@alice.it) 339 1986106

MARIO DE CESARE: [mariodecesare@blu.it](mailto:mariodecesare@blu.it) 334 8530864

MAURO DI GIOIA: [maurodigioia.mdg@gmail.com](mailto:maurodigioia.mdg@gmail.com) 393 5281051

### **Per facilitare l'organizzazione vi chiediamo di confermare la vostra presenza entro il 31 luglio.**

Per confermare l'iscrizione vi verrà inviata una mail con la richiesta dei vostri dati ed il versamento di un acconto di €50,00 sul c/c dalla struttura, che non potrà essere rimborsato in caso di rinuncia.

**Le modalità di versamento e il numero di c/c saranno indicati al momento dell'iscrizione via mail.**

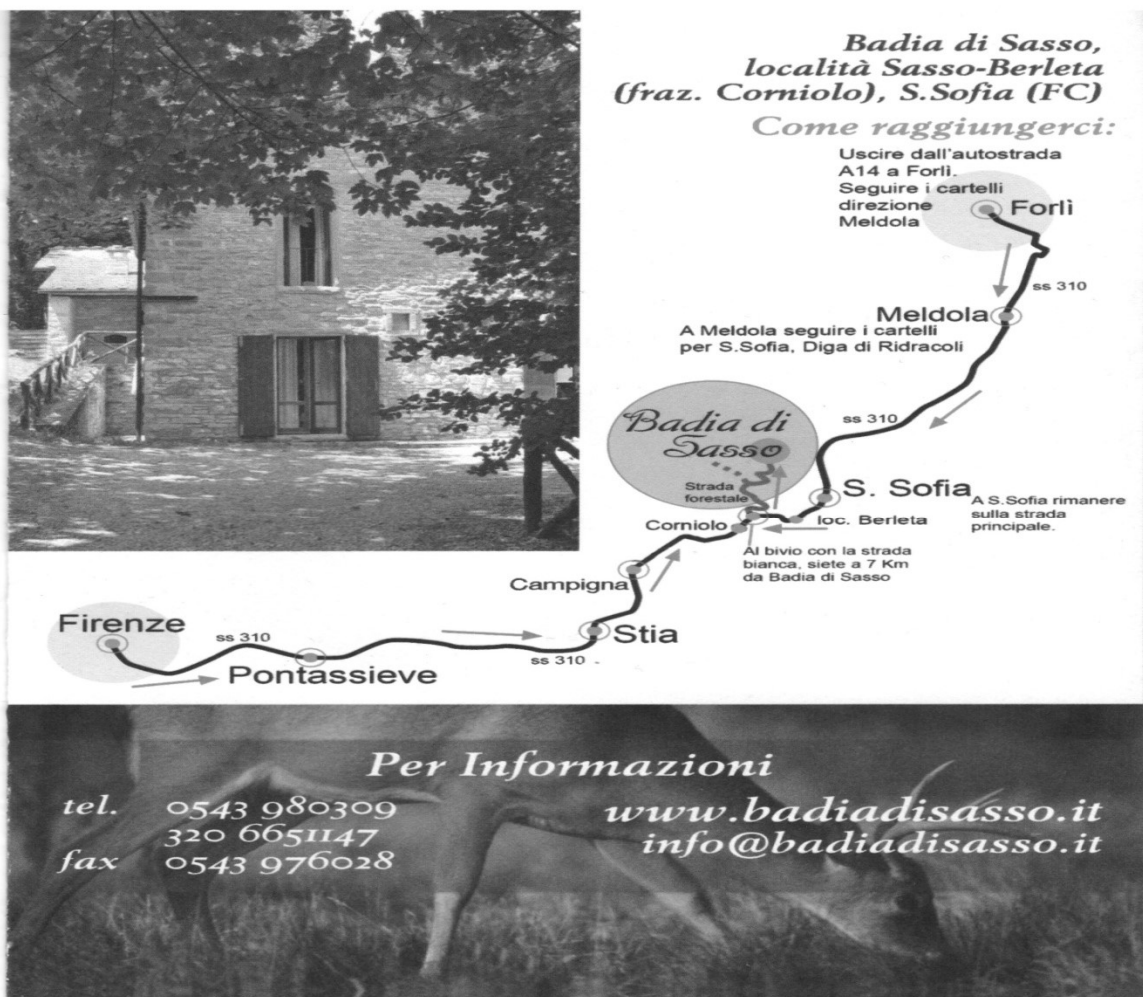
### **Informazioni aggiuntive**

Per chi vuole arrivare prima, deve comunicarlo sia a noi al momento dell'iscrizione sia direttamente alla struttura (per verificare eventuale disponibilità di camere per il periodo di interesse); il costo aggiuntivo del pasto del venerdì è di €16,00.

Se si desidera una camera singola, il supplemento è di €10,00/notte, di €20,00/notte se si desidera una camera doppia uso singola; di €25,00/notte per camera tripla uso singola.

È possibile partecipare per dare un saluto e trascorrere la giornata insieme, senza pernottare: in tal caso, si pagherà solo l'eventuale pasto consumato (€ 16,00)!

## Come arrivare



**Per chi arriva dalla A14:** Uscire a Forlì, (circa a metà strada tra Rimini e Bologna). Seguire direzione Meldola, arrivati lì seguire indicazioni S. Sofia, diga di Ridracoli, giunti a S. Sofia non abbandonate la strada principale e superate il paese, raggiungendo così località Berleta. Poco *prima* di arrivare a Corniolo troverete una strada sulla destra con l'indicazione Badia di Sasso, da quel momento seguite la sterrata, sono circa 7 Km. **Per chi arriva da Firenze,** seguire la s.s. 67, seguendo le indicazioni prima per Pontassieve, poi sempre sulla 67, dopo aver superato Casini, svoltare a destra sulla s.s. 310 continuare per Stia, poi continuando troverete Campigna. Continuando sempre sulla 310 troverete Corniolo. Poco dopo aver superato Corniolo troverete sulla sinistra la strada sterrata con indicazione Badia di Sasso, da lì proseguite sulla sterrata, sono circa 7 Km. Sul navigatore non impostare "Badia di Sasso", ma Santa Sofia provincia di Forlì-Cesena.

Per chi arriva in treno:

Stazione di Forlì, alla stazione degli autobus, a pochi metri dalla stazione ferroviaria prendere l'autobus direzione Santa Sofia, poi proseguimento per Campigna linea 132. Scendere al bivio dove inizia la sterrata dove verremo a prendervi noi o qualcuno della struttura. Con le iscrizioni manderemo a chi utilizza questa possibilità gli orari aggiornati degli autobus.

Se avete posto in auto e siete disponibili a dare un passaggio a qualche collega per condividere il viaggio, o avete necessità di un passaggio, potete segnalarcelo e cercheremo di aiutarvi raccogliendo le disponibilità e le richieste.